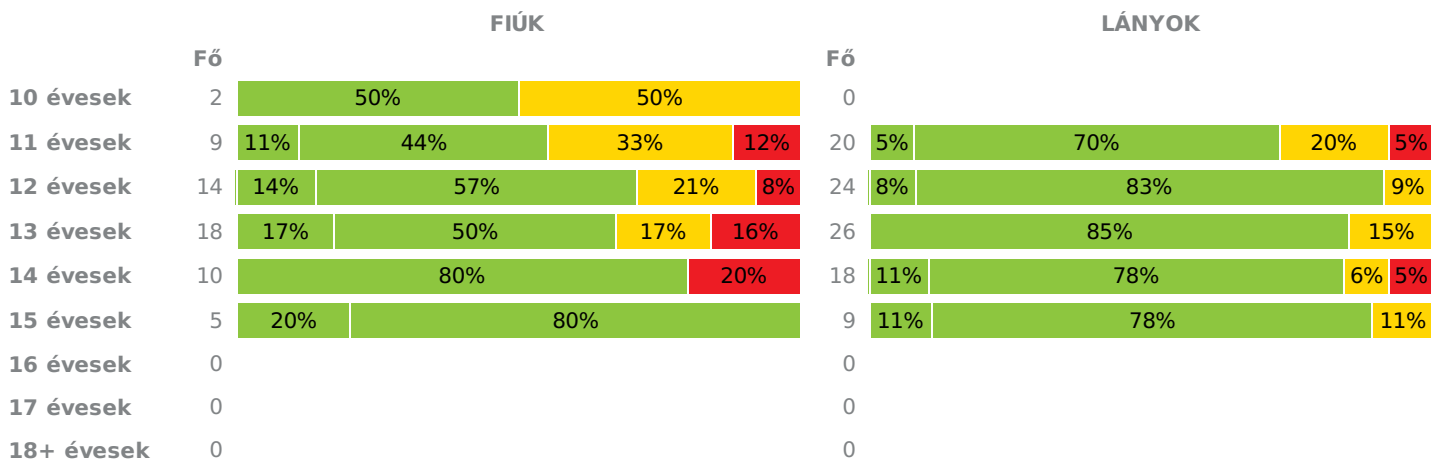
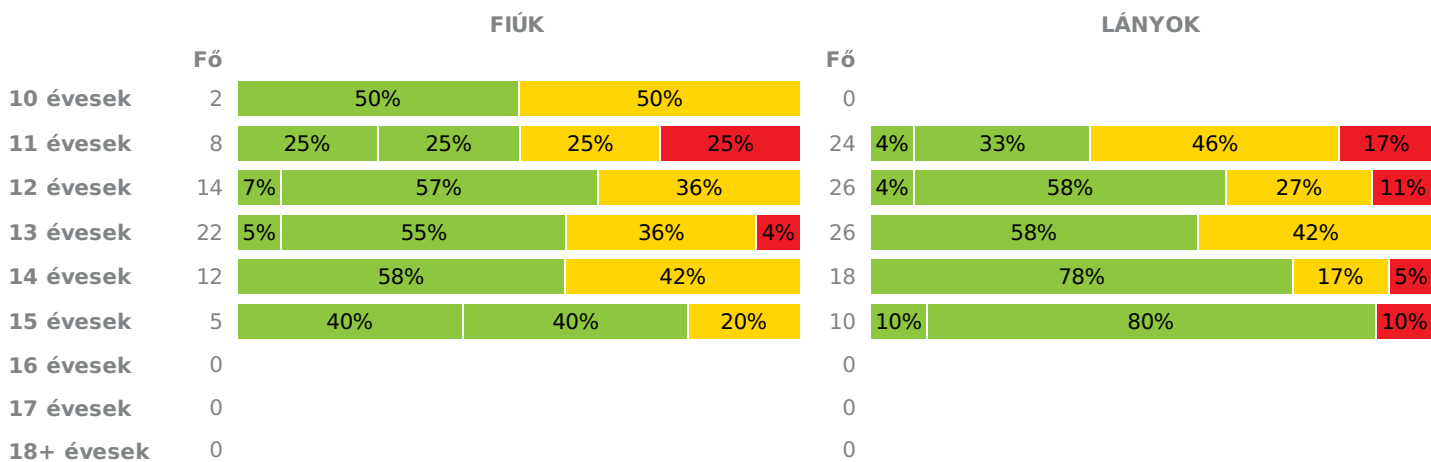
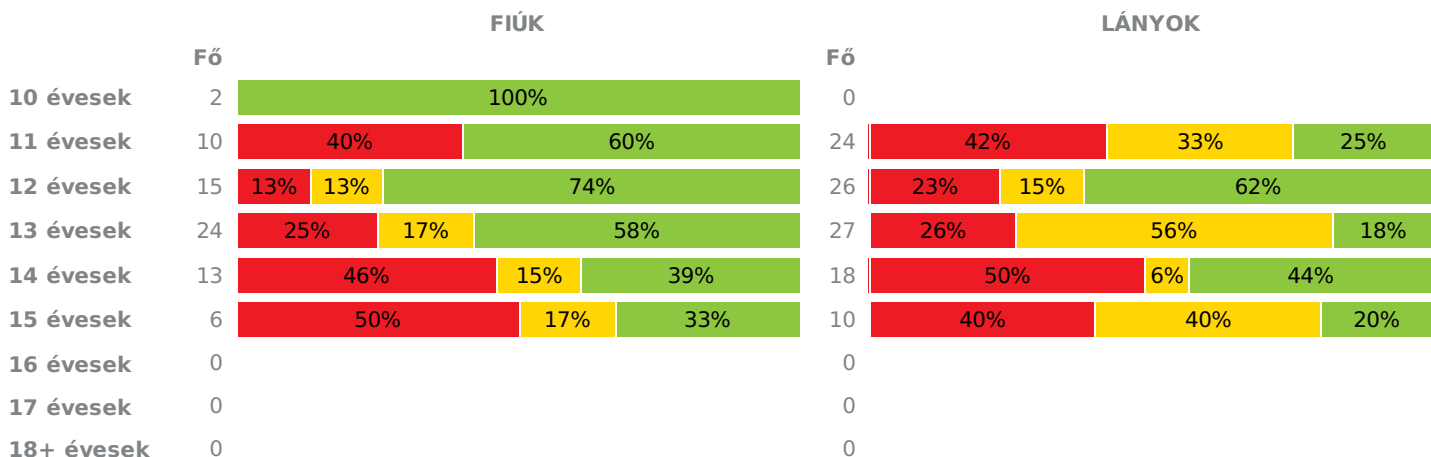


Létszám: **175 / 70 fiú, 105 lány**

 Tanév: **2014/2015**

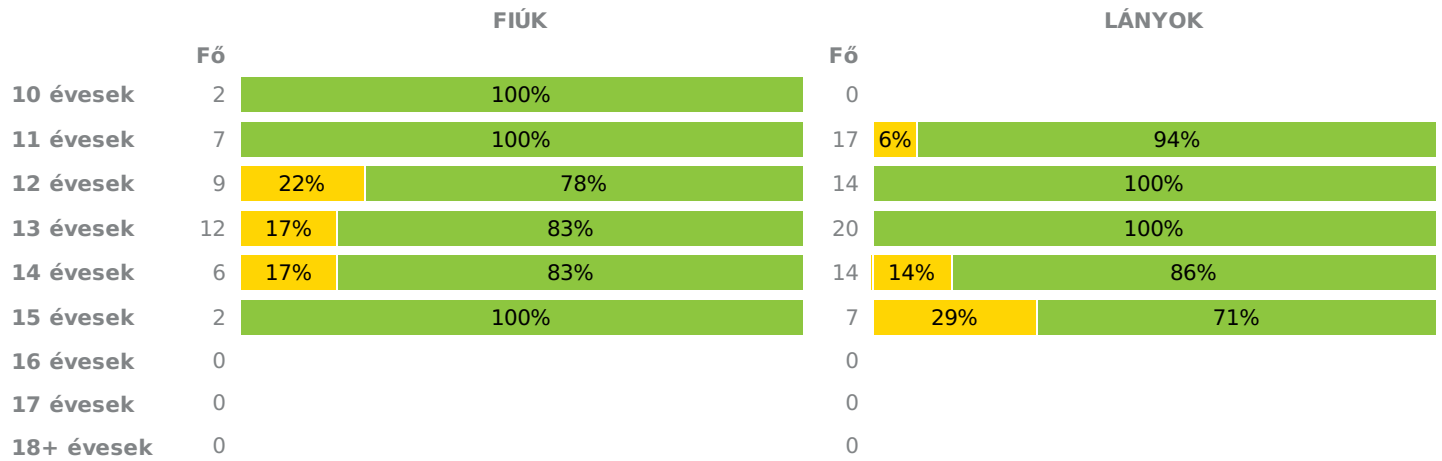
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2016.11.21 09:07:17

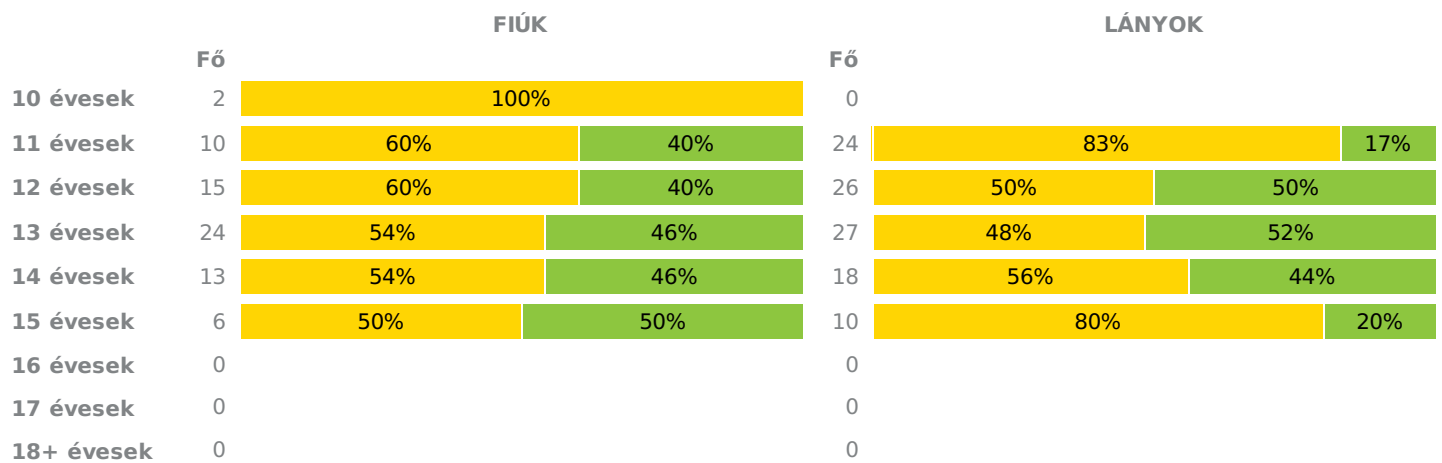

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

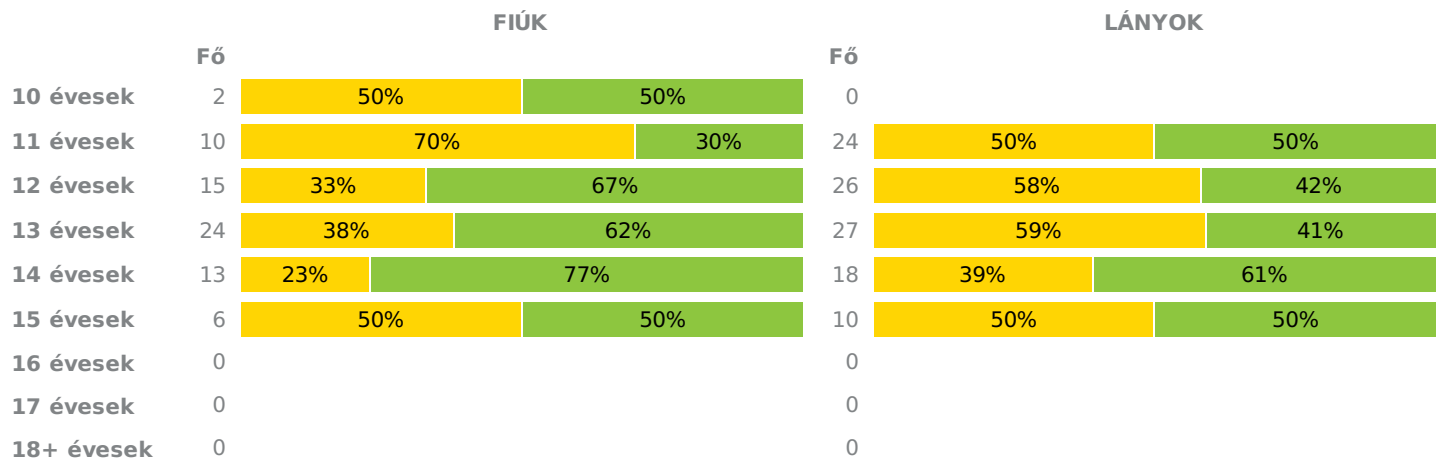
Ütemezett hasizom (db)



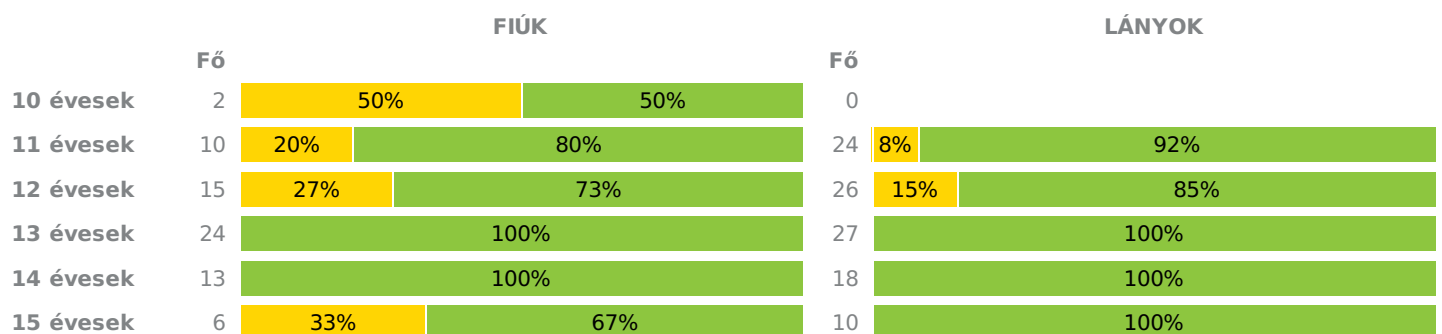
Törzsemelés (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)

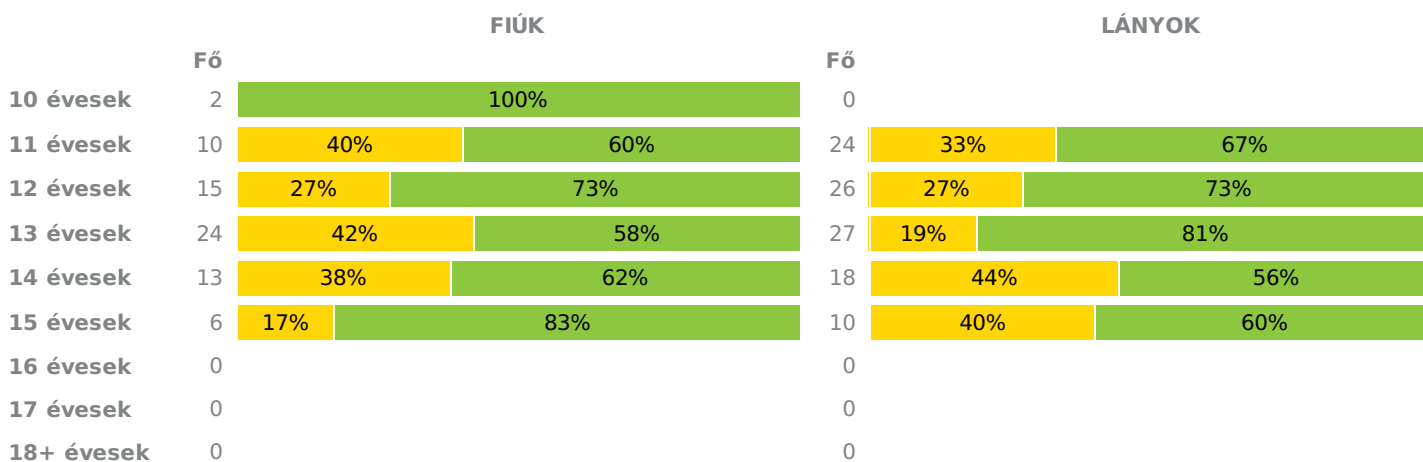


Kézi szorítóerő (kg)



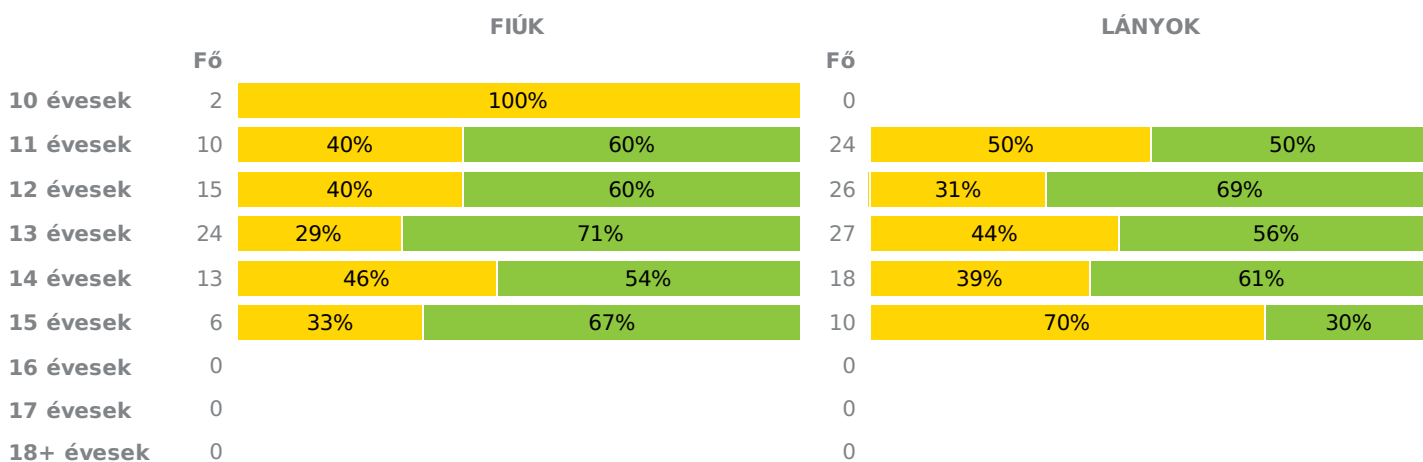
16 évesek	0	0
17 évesek	0	0
18+ évesek	0	0

Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Létszám: **175 / 70 fiú, 105 lány**

 Tanév: **2014/2015**

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2016.11.21 09:07:17


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	18.71	22.21	20.46	2.47							
11 évesek	14.62	35.65	21.57	6.42	15.1	28.71	20.08	3.33	2 fő - 7%	7 fő - 24%	20 fő - 69%
12 évesek	13.67	27.05	18.93	3.72	15.34	24.49	19.07	2.25	1 fő - 3%	5 fő - 13%	32 fő - 84%
13 évesek	13.8	47.47	22.48	7.94	16.81	26.51	20.61	2.71	3 fő - 7%	7 fő - 16%	34 fő - 77%
14 évesek	17.15	29.04	21.34	4.17	16.67	29.48	20.59	3.07	3 fő - 10%	1 fő - 4%	24 fő - 86%
15 évesek	13.91	21.04	18.68	2.82	15.15	25.63	19.46	2.95		1 fő - 7%	13 fő - 93%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									6 %	14 %	80 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	18.1	26.6	22.35	6.01							
11 évesek	7	37.8	23.36	11.91	11	45.8	26.95	8.64	6 fő - 18%	13 fő - 41%	13 fő - 41%
12 évesek	5.9	33.8	21.11	9.34	12.6	37.6	23.4	7.11	3 fő - 7%	12 fő - 30%	25 fő - 63%
13 évesek	6.6	46.3	20.86	10.61	16.5	35	26.35	5.01	1 fő - 2%	19 fő - 40%	28 fő - 58%
14 évesek	10.5	30.1	20.27	6.78	17.4	37.5	24.96	5.99	1 fő - 3%	8 fő - 27%	21 fő - 70%
15 évesek	4.8	27.3	12.68	8.99	13.4	37.2	23.22	6.27	1 fő - 6%	1 fő - 7%	13 fő - 87%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									7 %	32 %	61 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	48.34	51.78	50.06	2.43							2 fő - 100%
11 évesek	34.51	55.69	44.24	8.38	34.86	49.94	38.8	3.52	14 fő - 41%	8 fő - 24%	12 fő - 35%
12 évesek	34.96	61.63	45.37	7.9	34.21	50.14	41.63	5.01	8 fő - 20%	6 fő - 15%	27 fő - 66%
13 évesek	32.53	55.52	43.41	6.52	32.97	53.8	38.61	4.57	13 fő - 25%	19 fő - 37%	19 fő - 37%
14 évesek	32.16	51.18	41.31	7.07	29.22	50.16	38.29	5.37	15 fő - 48%	3 fő - 10%	13 fő - 42%
15 évesek	30.59	63.87	43.54	13.24	29.01	46.92	36.52	5.08	7 fő - 44%	5 fő - 31%	4 fő - 25%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	30	49	39.5	13.44						2 fő - 100%
11 évesek	20	66	34.57	14.92	10	72	43.24	18.82	1 fő - 4%	23 fő - 96%
12 évesek	10	57	36.33	18	30	75	50.71	13.04	2 fő - 9%	21 fő - 91%
13 évesek	10	80	44.33	22	20	63	34.9	13.8	2 fő - 6%	30 fő - 94%
14 évesek	23	80	43.33	20.84	0	60	38.29	15.48	3 fő - 15%	17 fő - 85%
15 évesek	40	43	41.5	2.12	2	60	33.57	22.82	2 fő - 22%	7 fő - 78%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
									Összesen:	9 % 91 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	14	14.5	14.25	0.35						2 fő - 100%
11 évesek	12	28.1	19.49	5.67	11	27	19.22	3.89	26 fő - 76%	8 fő - 24%
12 évesek	12	28	20.23	5.15	16	30	23.06	4.27	22 fő - 54%	19 fő - 46%
13 évesek	13.5	30	21.92	5.27	13.5	30	22.96	5.06	26 fő - 51%	25 fő - 49%
14 évesek	12.5	30	22.29	6.24	13.5	30	21.52	5.18	17 fő - 55%	14 fő - 45%
15 évesek	14	25	21.03	4.36	15	30	21	4.53	11 fő - 69%	5 fő - 31%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
									Összesen:	59 % 41 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	6	9	7.5	2.12						1 fő - 50%
11 évesek	1	30	7.6	9.94	1	24	7.96	7.68	19 fő - 56%	15 fő - 44%
12 évesek	1	30	13.07	9.65	1	30	6.88	7.69	20 fő - 49%	21 fő - 51%
13 évesek	1	70	16.25	15.31	1	25	7.19	7.08	25 fő - 49%	26 fő - 51%
14 évesek	1	31	17.62	9.27	0	28	8.06	7.77	10 fő - 32%	21 fő - 68%
15 évesek	1	42	20.83	17.72	0	20	5.6	6.15	8 fő - 50%	8 fő - 50%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										
									Összesen:	47 % 53 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	17.4	24.2	20.8	4.81						1 fő - 50%
11 évesek	15.2	29.7	22.4	4.32	12.65	38.4	20.44	6.48	4 fő - 12%	30 fő - 88%
12 évesek	14.95	28.35	20.66	3.82	12.7	31.75	21.85	5.29	8 fő - 20%	33 fő - 80%
13 évesek	20.2	51.15	30	7.32	16.9	33	24.69	4.25		51 fő - 100%
14 évesek	24.1	43.6	32.6	5.52	20.1	42.05	27.43	5.37		31 fő - 100%
15 évesek	15.55	42.9	31.29	11.97	18.15	35.05	25.86	5.35	2 fő - 13%	14 fő - 88%
16 évesek										

17 évesek
18+ évesek

Összesen: 9 % 91 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	142	170	156	19.8						2 fő - 100%
11 évesek	115	190	149.5	27.99	68	170	131.42	23.7	12 fő - 35%	22 fő - 65%
12 évesek	100	205	160.27	26.51	35	190	147	29.93	11 fő - 27%	30 fő - 73%
13 évesek	85	262	169.33	37.75	85	180	146.22	20.61	15 fő - 29%	36 fő - 71%
14 évesek	103	230	172.46	37.45	80	190	142.72	29.79	13 fő - 42%	18 fő - 58%
15 évesek	138	245	191.33	36.06	53	180	134.5	45.96	5 fő - 31%	11 fő - 69%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 32 % 68 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	12	15.5	13.75	2.47						2 fő - 100%
11 évesek	11	30	21.85	6.38	18	36	25.79	4.6	16 fő - 47%	18 fő - 53%
12 évesek	4	31.5	20.7	7.65	17.5	40	28.62	5.61	14 fő - 34%	27 fő - 66%
13 évesek	15.5	32.5	24.02	4.62	10	46	25.88	7.69	19 fő - 37%	32 fő - 63%
14 évesek	15	42.5	23.08	7.68	13	41.5	27.97	7.81	13 fő - 42%	18 fő - 58%
15 évesek	4.5	32.5	23.42	10.49	21.5	39.5	28.35	5.51	9 fő - 56%	7 fő - 44%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 42 % 58 %

MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2014.

